

Carta ao Pai – Comunicação da Decisão Judicial

Processo n.º: 1234/2026 – Alteração da Regulação das Responsabilidades Parentais – Menor de 8 anos
Autor/Requerente: Maria da Conceição Silva, NIF 213 456 789
Réu/Requerido: José António Pereira, NIF 187 654 321
Mandatários: Dr.ª Ana Sofia Martins – OAB/PG 12345 | Dr. Luís Fernando Carvalho – OAB/PG 67890
Juiz: Juiz de Direito da Vara da Família e dos Menores da Comarca de Lisboa
Lisboa, 12 de janeiro de 2026

Exmo. Sr. José António Pereira

Morada: Rua da Liberdade, Nº 45, 3.º Esq., 1150-150 Lisboa
Assunto: Comunicação da sentença proferida nos autos do processo acima identificado, referente à menor Ana Sofia Pereira, com 8 (oito) anos de idade.

I. Introdução Na qualidade de mandatário da Sra. Maria da Conceição Silva, e em cumprimento da decisão judicial proferida por V. Exa. Juiz de Direito da Vara da Família e dos Menores da Comarca de Lisboa, venho por este meio comunicar-lhe, de forma clara e detalhada, o teor da **sentença** que fixa o novo regime de responsabilidades parentais, de guarda e de visitas da menor Ana Sofia Pereira.

II. Conteúdo da Sentença

1. **Guarda**
- Guarda unilateral** da menor será atribuída à Sra. Maria da Conceição Silva, com a designação de **guarda legal e física**.
 - O Sr. José António Pereira passa a exercer **guarda compartilhada de facto**, limitada ao exercício de visitas nos termos abaixo definidos.
2. **Regime de Visitas**
- As visitas serão **supervisionadas** por entidade acreditada, a **Associação de Apoio à Família (AAF)**, com sede em Lisboa, Rua da Palma, Nº 12, 1150-250 Lisboa.
 - O calendário de visitas será o seguinte:

Período	Dia da Semana	Horário	Local de Encontro	Entidade Supervisora
Semanas Ímpares	Sábado	10h00 às 16h00	Parque das Nações	AAF – Marta Ribeiro (NIF 219 876 543)
Semanas Pares	Sábado	10h00 às 16h00	Parque das Nações	AAF – Marta Ribeiro (NIF 219 876 543)
Feriados	Conforme acordo prévio com a AAF	–	–	–

- O Sr. Pereira deverá comparecer ao local de encontro **pelo menos 15 minutos antes** da hora acordada, apresentando documento de identificação válido.
3. **Despesas**

- Todas as despesas relativas à **supervisão das visitas** (incluindo honorários da AAF e custos de deslocação) ficarão a cargo do **Sr. José António Pereira**, devendo ser pagas até ao dia 10 de cada mês, mediante transferência bancária para a conta da AAF (IBAN PT50 1234 5678 9012 3456 7890 123).

4. Comunicação e Informação

- Qualquer alteração ao calendário de visitas deverá ser comunicada, por escrito, com antecedência mínima de 48 horas à AAF e à Sra. Maria da Conceição Silva.
- O Sr. Pereira compromete-se a não fazer uso de meios de comunicação eletrónica (telemóvel, redes sociais) que possam interferir no bem-estar da menor, salvo com autorização expressa da AAF.

5. Obrigações Gerais

- O Sr. Pereira deverá respeitar a **decisão judicial** em todos os seus termos, sob pena de incorrer em **desobediência** e **coima** previstas no Código de Processo Civil (artigos 607.º e 608.º).
- O incumprimento reiterado das visitas supervisionadas ou a prática de atos que comprometam a estabilidade emocional da menor constituirá fundamento para **revisão do regime de visitas** e eventual **suspensão** das mesmas.

III. Procedimentos de Cumprimento

- A AAF enviará ao Sr. Pereira, até ao dia 20 de janeiro de 2026, a **carta de aceitação** da prestação de serviços de supervisão, bem como o **contrato de prestação de serviços** a ser assinado.
- O pagamento das despesas de supervisão deverá ser efetuado **até ao dia 10 de fevereiro de 2026**, sob risco de aplicação de juros de mora de 2 % ao mês, conforme artigo 473.º do Código Civil.

IV. Considerações Finais A presente comunicação tem por objetivo assegurar que todas as partes estejam plenamente informadas dos **novos deveres** e **direitos** que decorrem da sentença, garantindo, assim, a proteção e o melhor interesse da menor Ana Sofia Pereira.

Solicitamos que, caso haja alguma dúvida ou necessidade de esclarecimento adicional, contacte o nosso escritório no telefone **+351 21 345 6789** ou por e-mail **contato@advocaciacsilva.pt**.

Agradecemos a sua colaboração e o cumprimento rigoroso das determinações judiciais.

Atenciosamente,

Dr.ª Ana Sofia Martins

Advogada – OAB/PG 12345

Escritório de Advocacia Silva & Associados

Rua das Flores, N.º 22, 2.º Direito, 1200-345 Lisboa

NIF 502 345 678

Cc.: Dr. Luís Fernando Carvalho – OAB/PG 67890 (mandatário da Sra. Maria da Conceição Silva)

Cc.: Associação de Apoio à Família (AAF) – responsável pela supervisão das visitas.